

11月 献立予定表

令和6年度

ひかり保育園

日	曜	午前のおやつ	献立名	午後のおやつ
1	金	麦茶・せんべい	大根と豚肉のうま煮・納豆・大根とじゃがいものみそ汁	フルーツヨーグルト
2	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
3	日		文化の日	
4	月		振替休日	
5	火	麦茶・せんべい	ひじき入りマーボー豆腐・中華和え・りんご	牛乳 フライドポテト
6	水	牛乳・ビスケット	鶏肉のレモン漬け・ブロッコリーサラダ・野菜スープ	麦茶 せんべい
7	木	麦茶・ビスケット	ハヤシライス・キャベツとツナのサラダ	牛乳・焼き芋
8	金	麦茶・せんべい	すき焼き風煮(卵入り)・キャベツのおかか和え・巨峰ゼリー	牛乳・ビスケット
9	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
10	日			
11	月	麦茶・せんべい	カレイの中華あんかけ・ゆでブロッコリー・野菜スープ	牛乳 クラッカー
12	火	牛乳・せんべい	厚揚げと鶏肉のみそ煮・春雨サラダ・オレンジ	牛乳 さつまいも蒸しパン
13	水	牛乳・ビスケット	和風厚焼卵・白菜のごま和え・大根と油揚げのみそ汁	牛乳・コーンフレーク/ビスケット (0,1歳:マンナビスケット)
14	木		あるけあるけ	麦茶 せんべい
15	金	麦茶・せんべい	豚肉のケチャップ炒め・大根の塩もみ・ほうれん草のスープ	麦茶 大学芋
16	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
17	日			
18	月	麦茶・せんべい	豆腐とちんげんさいのそぼろ炒め・大根のおかか和え・オレンジ	牛乳 ジャムパン
19	火	牛乳・ビスケット	誕生会	牛乳・ロールケーキ
20	水	牛乳・せんべい	さばの竜田揚げ・切干大根の煮物・かきたま汁	麦茶・ビスケット
21	木	麦茶・ビスケット	ハンバーグ・ゆでキャベツ・コンソメスープ	牛乳・さつまいもと栗のタルト
22	金	牛乳・ビスケット	かじきのみそだれがけ・ほうれん草のお浸し・けんちん汁	麦茶・せんべい
23	土		勤労感謝の日	
24	日			
25	月	麦茶・せんべい	スナックレバー・ゆでブロッコリー・青菜の中華スープ	麦茶 しらすとチーズのトースト
26	火	麦茶・ビスケット	にら豆腐・ひじきサラダ	牛乳・ビスケット
27	水	牛乳・せんべい	豚肉のしょうが焼き・のり酢和え・大根のみそ汁	牛乳 ウエハース
28	木	麦茶・ビスケット	チンジャオロース・中華和え	牛乳・せんべい
29	金	牛乳・せんべい	クリームシチュー・タンドリーチキン・バナナ	牛乳 マカロニのきなこ和え
30	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい

14日(木)あるけあるけです。お弁当の準備をお願いします。
19日(火)誕生会です。会食をしますので3歳児以上児も白ご飯はいりません。
さつまいも入り五目ご飯・鮭の塩焼き・ほうれん草のすまし汁